



## РЕШЕНИЕ В УСЛОВИЯХ ЭПИДЕМИИ

**В связи с повышением уровня заболеваемости в регионе новой коронавирусной инфекцией с 22 октября родильный дом № 4 Томска переведен в режим работы респираторного госпиталя. Такое решение принял региональный оперативный штаб по противодействию распространения COVID-19.**

На базе родильного дома № 4 Томска для лечения больных COVID-19 развернуто триста коек, в том числе десять реанимационных. Все койки в новом респираторном госпитале подключены к кислороду. Проведен монтаж необходимых инфекционных шлюзов.

Решение об открытии нового респираторного госпиталя именно на этой базе принято, во-первых, с учетом возможности развертывания здесь большого коечного фонда. Во-вторых, в связи с территориальной близостью медучреждения к респираторным госпиталям, которые работают на базе медсанчасти № 2 Томска и больницы скорой медицинской помощи (там расположены компьютерные томографы, и пациенты нового респираторного госпиталя смогут оперативно проходить компьютерную томографию). В-третьих, в медучреждении имеется штат профессиональных анестезиологов и реаниматологов, которых не нужно привлекать из других учреждений. – **стр. 2.**



**Томский филиал СОГАЗ-Мед  
уведомляет о переезде  
на новый адрес!**

Обязательное  
медицинское  
страхование

Центральный офис СОГАЗ-Мед в г. Томск:  
ул. Красноармейская, д. 128 (12 этаж)

Приглашаем всех желающих  
оформить полис ОМС!

# СОГАЗ

Услуги страхования оказываются АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед».  
ОС №3230-01 АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

8 800 100 07 02  
sogaz-med.ru

реклама

АКТУАЛЬНО

# РЕШЕНИЕ

## В УСЛОВИЯХ ЭПИДЕМИИ



Окончание. Начало на стр.1  
Принятое решение не повлияет на качество оказания акушерско-гинекологической медицинской помощи. Весь объем запланированных родов возьмут на себя другие медицинские организации родовспоможения Томска - областной перинатальный центр, родильный дом № 1 и родильный дом им. Н.А. Семашко.

Женская консультация роддома продолжит работу для амбулаторных пациенток. Для этого предприняты все меры по организации инфекционной безопасности.

В оперштабе подчеркнули, что, как только эпидемиологическая ситуация нормализуется, родильный дом одним из первых будет возвращен в прежний режим работы.

Беременные, роженицы и родильницы с признаками острых респираторных заболеваний, с подозрением на COVID-19 или

с подтвержденными случаями новой коронавирусной инфекции получают медицинскую помощь в МСЧ № 2.

Созданное здесь акушерско-гинекологическое отделение функционирует на базе медико-санитарной части №2 Томска с апреля. За это время в стенах медучреждения на свет появились 26 малышей (12 девочек и 14 мальчиков), осмотрено 326 пациенток, проведено 10 операций акушерско-гинекологического профиля.

Для будущих мам в респираторном госпитале организован смотровой кабинет акушера-гинеколога, операционная, родильный зал и комната для младенцев, оснащенные всем необходимым оборудованием, в том числе УЗИ и КТГ-аппаратами, работают специалисты из областного перинатального центра и томских роддомов.

- В период беременности новая коронавирусная инфекция

протекает с разной степенью тяжести, в том числе есть и тяжелые формы. Кроме того, на фоне течения новой коронавирусной инфекции возможно осложнение течения беременности, ухудшение состояния плода. Поэтому требуется особое внимание при наблюдении за будущей мамой и малышом, - подчеркнул главный врач областного перинатального центра Игорь Степанов, курирующий работу отделения в респираторном госпитале второй медсанчасти.

В случае подтвержденного диагноза COVID-19 у женщины новорожденные переводятся в детскую больницу № 1 Томска, где их обследуют на первые и третьи сутки после рождения на наличие коронавирусной инфекции. Если у малыша подтверждается диагноз, его переводят в детскую инфекционную больницу им. Сибирцева (новорожденных с положительным тестом на коронавирусную инфекцию было двое, сейчас малыши уже выписаны), если не подтверждается - остается в детской больнице № 1 или переводится в отделение патологии новорожденных областного перинатального центра, где малыш ожидает выписку мамы. При благоприятной эпидемиологической обстановке в семье и согласии мамы новорожденный может быть выписан домой.

Чтобы избежать заражения коронавирусной инфекцией, Игорь Степанов обращает внимание беременных на важность профилактики, обязательное использование средств индивидуальной защиты лица и рук в общественных местах, минимизацию контактов вне семьи, соблюдение всех рекомендаций врача.

- Мы предпринимая все меры, чтобы инфекция не навредила здоровью малыша и его мамы, но важно ответственно относиться к этому самой женщине и членам ее семьи, - подчеркнул Игорь Степанов.



### СПРАШИВАЙТЕ! ОТВЕЧАЕМ

**?** - Моя родственница перенесла онкологическое заболевание. Может ли она поставить себе прививку от гриппа?  
Ольга Т., Томск

Отвечает начальник отдела медицинской профилактики департамента здравоохранения Томской области Римма Волошина.

- Пациенты с онкологическим заболеванием склонны к инфекционной подверженности, поэтому если процесс сейчас в стадии ремиссии, то они должны о себе позаботиться и привиться от гриппа. Если же онкологическое или любое другое заболевание находится в стадии развития или обострения, то этого делать не следует. Состояние определяет врач-терапевт или лечащий врач по основному заболеванию.

Присылайте волнующие вас вопросы по адресу: 634050, г. Томск, пр. Ленина, 54, ОГАУ «Центр медицинской и фармацевтической информации», а также на электронную почту: [tabletka@mail.tomsknet.ru](mailto:tabletka@mail.tomsknet.ru).

Ждем ваших писем!

Редакция газеты «Область здоровья»

## ПРИВИТ КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ ЖИТЕЛЬ

На текущий момент 308,47 тысячи жителей региона поставили прививку против гриппа, из них 73,584 тысяч - дети.

- Риск заболеть гриппом у привитого значительно ниже, а если человек все-таки заболевает, то перенесет заболевание гораздо легче, поэтому мы рекомендуем сделать прививку в период вакцинации, - отметила начальник отдела медицинской профилактики облздрави Римма Волошина.

В дополнение к прививочным кабинетам в поликлиниках с этой недели в Томске

открыты еще два пункта вакцинации - в поликлиниках № 8 (пр. Комсомольский, 62) и № 10 (пр. Мира, 17). Поставить здесь прививку могут все желающие, независимо от прикрепления к другим медучреждениям.

В Томской области вакцинация проводится отечественной современной вакциной «Флю-М» и «Совигрипп». Для прохождения вакцинации нужно обратиться в поликлинику по месту прикрепления. Пожилые люди 65+ могут поставить прививку на дому - для этого нужно позвонить в учреждение и вызвать медработника на дом.

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С КОРОНАВИРУСОМ И ПНЕВМОНИЕЙ

В Томской области создан медицинский центр удаленного мониторинга

В его задачи входит работа с пациентами, находящимися на амбулаторном лечении или дневном стационаре, у которых подтвержден COVID-19 или пневмония, - пояснил заместитель губернатора по социальной политике Иван Деев.

Центр работает на базе станции скорой медицинской помощи Томска в круглосуточном режиме. Его работу обеспечивают тридцать молодых специалистов-врачей, по десять человек в смену. Во главе каждой смены будет находиться старший врач, имеющий опыт лечения пациентов с коронавирусной инфекцией. Специалисты проводят мониторинг состояния каждого пациента, обратившегося на линию. Так как операторы работают в медицинской информационной системе, им доступна история болезни человека, начиная с первоначального осмотра терапевта, назначений врача и т.д. Беседуя с заболевшим по телефону 777-200 и заполняя опросные листы, врачи вносят в амбулаторную карту сведения о его текущем самочувствии. Их увидит терапевт, наблюдающий за пациентом. Если симптоматика заболевшего ухудшилась, врач-оператор примет решение о вызове к пациенту терапевта или бригады

скорой и проконтролирует обработку вызова. - Работа центра должна разгрузить количество звонков, поступающих от граждан в регистратуры поликлиник и на станцию скорой медицинской помощи, - подчеркнул заместитель губернатора Иван Деев, добавив, что за сутки на станцию скорой помощи поступает до 1800 обращений. Специалисты центра также могут консультировать и по другим вопросам. У операторов есть алгоритмы действий, если пациентам требуется помощь иного характера.



## ФЛЮОРОГРАФ В СТРЕЖЕВОМ

Медицинское оборудование стоимостью 7,5 млн рублей появилось в Стрежевской городской больнице. Средства на его закупку выделил фонд обязательного медицинского страхования.

Флюорограф дает изображение высокого разрешения, а это очень важно в дифференциальной диагностике заболеваний легких, - сказал главный врач Стрежевской городской больницы Олег Каминский.

Как отметил директор Томского фонда ОМС Алексей Рудко, оборудование идеально подходит для массовых исследований и значительно ускоряет проведение диагностики, в том числе в рамках профилактики и диспансеризации.

- Это еще одна покупка крупного медицинского оборудования за счет средств нормированного страхового запаса фонда ОМС, - пояснил Алексей Рудко. - Всего в 2020 году на приобретение и ремонт медтехники в боль-





## ПЭТ-ЦЕНТР ОТКРЫТ

**ГУБЕРНАТОР ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ СЕРГЕЙ ЖВАЧКИН И ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ (МИБС) АРКАДИЙ СТОЛПНЕР** открыли в Северном медицинском городке Томска новый центр позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ).

Центр ядерной медицины построен в рамках соглашения, которое губернатор Томской области Сергей Жвачкин и глава МИБС Аркадий Столпнер подписали в ноябре 2016 года. Инвестор вложил в строительство и оснащение центра около 600 миллионов рублей. В новом здании площадью 3,5 тысячи квадратных метров разместились диагностическое и поликлиническое отделения. Помимо позитронно-эмиссионной томографии, в центре доступна высокоточная диагностическая визуализация на аппаратах МРТ, МСКТ, УЗИ экспертного класса. В поликлинике центра будут консультировать врачи-специалисты разного профиля: онколог, невролог, нейрохирург, гинеколог, уролог, терапевт, травматолог.

Губернатор Сергей Жвачкин сказал на открытии ПЭТ-центра, что самая большая ценность для государства – это жизнь и здоро-



вье людей. Нынешняя ситуация с коронавирусом, задействованные колоссальные ресурсы на борьбу с пандемией это подтверждают.

– Все эти месяцы мы стараемся оказывать плановую медицинскую помощь в максимально возможном объеме, – подчеркнул губернатор Томской области Сергей Жвачкин. – Никакой коронавирус не может заставить нас забыть о страшных болезнях, которые уносят жизни людей. Онкология – одна из таких. Сегодня мы замыкаем еще одно звено в цепочке возрожденной онкологической службы Томской области, которая уже состоит из онкологического диспансера, НИИ онколо-

гии, радиологического каньона, сети кабинетов онкологов в районных больницах. Нам не хватало только ПЭТ-центра и хирургического центра, который мы скоро достроим по национальному проекту «Здравоохранение».

Глава региона отметил, что в новом ПЭТ-центре пациенты будут проходить высокоточные исследования на самом современном в мире оборудовании, которое способно выявить даже мельчайшие опухоли во всем теле человека. Кроме того, центр будет заниматься научными разработками и новыми методиками диагностики и лечения онкологических заболеваний. Также здесь могут оказывать помощь людям с болезнями сердца, головного мозга и другими.

– Семь тысяч человек в год смогут обследовать свое здоровье в новом центре. Причем сделать это можно бесплатно – по направлению врача и полису ОМС, – подчеркнул Сергей Жвачкин.

Глава региона поблагодарил инвестора и строителей, пожелав специалистам нового ПЭТ-центра успешной работы.

Как сообщил глава МИБС Аркадий Столпнер, в перспективе в зависимости от потребностей Томской области в центре может быть открыта своя лаборатория по производству радиофармпрепаратов для проведения исследований.

## КООРДИНАЦИЯ ВЫСОКОГО СТАНДАРТА



**ВРАЧ-МЕТОДИСТ КООРДИНАЦИОННОГО ЦЕНТРА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ» ДМИТРИЙ КРОШКА**



В первый день работы состоялось селекторное совещание с главными врачами медицинских учреждений Томской области. Дмитрий Крошка представил методические рекомендации для внедрения проекта, показал особенности, положительные примеры и ошибки, собранные по итогам выездов в различные лечебные учреждения страны.

– Эти ошибки очень разные, и мы демонстрируем их коллегам, чтобы был учтен чужой опыт, – поясняет врач-методист.

Совещание прошло продуктивно и с живым интересом со стороны руководителей медицинских учреждений.

Второй день был проведен в двух лечебных учреждениях Томска: в детской поликлинике №2 и городской поликлинике №1.

– На первом уровне мы занимаемся потоками пациентов, организацией медицинской помощи пациентам и работой над качеством пространства, – комментирует Дмитрий Владимирович. – Методика оценки не предполагает, что мы вмешиваемся в прием, мы являемся сторонними наблюдателями и зеркалом процесса.

По результатам обходов был выявлен объем информации для принятия решения по качеству организации процессов и обозначены точки роста.

– По результатам работы могу отметить, что подход в регионе серьезный, видно, что это направление не остается без внимания департамента здравоохранения, – сказал Дмитрий Крошка.

Все свои предложения и замечания он осветил во время заключительного совещания.

– Мы должны выполнить поручения президента России и привести лечебные учреждения страны в соответствие с высокими стандартами бережливой поликлиники.



## ТОМСКИЙ ОПЫТ

**БОЛЬНИЦА №2 Г.ТОМСКА, ЧТО НА УЛ.КАРТАШОВА, 38, В НАРОДЕ ДО СИХ ПОР ЗОВЕТСЯ БЫВШЕЙ ОБКОМОВСКОЙ. ОБРАЗОВАННАЯ 6 АВГУСТА 1976 ГОДА РЕШЕНИЕМ № 361 ТОМСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ, ОНА СЧИТАЛАСЬ ЭЛИТАРНЫМ ЛЕЧЕБНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ.** Времена изменились. В результате реорганизации были присоединены поликлиника №2 и амбулатория в пос. Апрель. Но и сегодня в ОГАУЗ «Больница №2» оказывается уникальная медицинская помощь, только теперь она предназначена для всего прикрепленного населения.

Лечебное учреждение с историей, берущей начало в советское время номенклатурных привилегий, стало настоящей лечебницей для каждого из 30 000 жителей, изъявивших желание лечиться именно здесь. А элиту, находящуюся в зоне особого медицинского внимания, теперь составляют люди, достигшие серебряного возраста.

### Старость должна быть в радость

Всем нам, а особенно прожившим уже не один десяток лет, хочется как можно меньше болеть, не зависеть от посторонней помощи, вкушать радость покоя в душе и красоте осенней поры. В помощь сохранению здоровья людей старше шестидесяти лет на базе ОГАУЗ «Больница №2» создан Региональный гериатрический центр. Образование новой медицинской службы случилось не на голом месте. В России с 1 января 2019 года начал реализовываться национальный проект «Демография», частью которого является проект «Старшее поколение». В Томской области планомерно развивается региональная программа в сфере оказания медицинской помощи по профилю «Гериатрия», благодаря чему в августе прошлого года открылось первое в Томской области гериатрическое отделение на тридцать коек, которым руководит **главный внештатный специалист-гериатр департамента здравоохранения Томской области Татьяна Бондаренко.**



Затем последовало создание двух кабинетов амбулаторного гериатрического приема, методического, организационно-аналитического, консультативного отдела.

Внимание к гериатрии как новому направлению в медицине обусловлено увеличением срока продолжительности жизни, - поясняет Татьяна Владимировна. - По прогнозам, к 2050 году доля людей старше 60 лет составит треть населения земного шара.

К этому возрастному рубежу люди подходят в самом разном состоянии. Одни не могут помыслить свою жизнь без спорта, путешествий и любимой работы, другие, увы, планомерно теряют память, и их родственники с горечью наблюдают нарастание видимых изменений в любимом человеке. Соответственно, важна не строчка с годом рождения в паспорте. Пациентами гериатрического отделения становятся



## БОЛЬНИЦА С ОСОБЫМИ ПРИВИЛЕГИЯМИ

### Врач Алшпаева Нейля Муратовна

Хочу сказать спасибо замечательному доктору! Благодаря ее позитивному настрою и отзывчивости процесс выздоровления протекал гораздо приятнее. Внимательная, вдумчивая, терпеливая, приятная в общении. Плохо болеть, но если придется, могу рекомендовать такого классного доктора всем!

*Светлана.*

люди с признаками старческой астении.

- Старческая астения - это ассоциированное состояние, которое проявляется угасанием и нарушением функций организма, - говорит заведующая отделением.

Гериатрический центр работает напрямую с врачами-терапевтами региона. Специалистами разработана короткая анкета из семи вопросов, ответы на которые звучат «да» или «нет». Если, отвечая, пожилой человек набирает три и более баллов, ему выдается направление в кабинет врача-гериатра.

Врачом-гериатром проводится подробное изучение анамнеза, исследуются различные шкалы на разные патологии.

- На амбулаторном приеме мы уделяем пациенту, который пришел впервые, не десять-пятнадцать минут, а час, - рассказывает Татьяна Бондаренко.

Говорят, врач лечит словом. Для пожилых людей оно особенно важно. Повторный прием также проводится в течение не менее получаса.

Но если пациент дал более пяти положительных ответов, то ему, минуя кабинет, дают направление на госпитализацию. В гериатрическом отделении больницы №2 функционирует тридцать коек. Пожилые люди здесь получают лечение по своим основным заболеваниям. Также с ними работает психолог, который выявляет когнитивные нарушения и депрессивный синдром, составляет программы поведения таких пациентов и дает рекомендации. В зале лечебной

физической культуры на хороших тренажерах отработываются под наблюдением врача ЛФК необходимые движения. Кроме восстановительной терапии в индивидуальном порядке выбирается медикаментозное лечение. К сожалению, с годами накапливаются различные заболевания. В результате врач-невролог назначает препарат по своему профилю, врач-кардиолог - по своему, а еще что-то выписывает врач-терапевт. На кухонном столе пожилого человека появляется целый ряд препаратов, и даже сам этот набор ухудшает качество жизни. Нужно пить препараты чуть ли не целый день, кроме того, далеко не все препараты хорошо сочетаются друг с другом.

- Задача врача-гериатра проанализировать все назначения и по возможности их минимизировать, - подчеркивает Татьяна Владимировна.

Соответственно, и пациенту меньше расстраиваться, если вдруг забыл принять то или иное лекарство.

Память - еще одна проблема людей пожилого возраста. Поэтому в гериатрическом отделении открыт кабинет памяти.

- Чтобы не достичь деменции, память нужно профилировать, - советует доктор.

Еще одно актуальное направление работы ведется в кабинете профилактики переломов и падений. Хрупкость костей, остеопороз - известная проблема пожилых.

Повторим, гериатрия - направление в России молодое,

### Врач Грачева Елена Николаевна

Хочу выразить слова благодарности нашему эндокринологу Грачевой Е.Н. Много лет наблюдаюсь у этого замечательного доктора. Очень грамотная, внимательная, компетентная, по любому вопросу можно обратиться, всегда постарается помочь и подсказать. Радостно, что у нас есть такие доброжелательные и неравнодушные доктора. Желаю здоровья и успехов!

*Ольга Сергеевна А.*

поэтому сейчас гериатрические кабинеты находятся на стадии создания, а специалисты проходят обучение. В этом году будет открыто еще два гериатрических кабинета - в поликлинике Асиновской районной больницы и поликлинике №10.

- В Томской области разработаны планы до 2024 года, согласно которым всего в регионе мы должны открыть десять гериатрических кабинетов. А запланированное количество гериатрических коек уже функционирует: кроме наших тридцати, еще десять уже в распоряжении пациентов г.Северска, - сообщила главный внештатный специалист-гериатр департамента здравоохранения Томской области Татьяна Бондаренко.

### Ботокс на службе неврологии

Неврологическое отделение ОГАУЗ «Больница №2» также уделяет особое внимание лицам пожилого возраста. Раз в неделю специалисты проводят школу по болезни Паркинсона для пациентов и их родственников. Такие же лекции с советами об изменении образа жизни, по приему препаратов и по другим темам ведутся для людей, перенесших инсульт.

В целом же неврологическое отделение больницы №2, рассчитанное на двадцать коек, принимает пациентов с различными заболеваниями нервной системы, периферической нервной системы, поражением головного мозга сосудистого характера.

- Особая зона нашего медицинского профиля - это нейродегенеративные заболевания, такие как болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона и заболевания, связанные с нарушением мышечного тонуса, - перечисляет **заведующая неврологическим отделением Анна Агашева.**

Городская больница №2 - единственное учреждение в области, которое в течение пяти лет активно помогает пациентам с помощью ботулинотерапии. Известный любительницам косметологических процедур ботокс изначально был



создан для лечения неврологических заболеваний, связанных с нарушением тонуса. Им в первую очередь страдают постинсультные пациенты, а также люди, получившие травму головного мозга. Ботокс блокирует ацетилхолин

- вещество, которое выделяется при мышечном возбуждении. Препарат расслабляет мышцы, в результате чего у человека улучшается походка или выпрямляется лицевая мышца. Пациенты, которым проведено лечение ботулотоксином, получают возможность более активно заниматься лечебной физкультурой. Соответственно, быстрее проходит реабилитация. Этим препаратом прекрасно лечится мигрень.

- В запуске болевого приступа при мигрени виновато ядро тройничного нерва, которое располагается на уровне ствола го-

ловного мозга, - поясняет Анна Евгеньевна. - Этот нерв начинает выделять определенное вещество, которое распространяется вдоль волокон до коры головного мозга и субарахноидальной оболочки, вот здесь-то и начинаются воспаление, отек и запуск болевого процесса.

Ботокс, который вводится по специальной схеме международного протокола в двадцать одну точку на голове, блокирует это вещество и тормозит миграцию клеток в оболочку головного мозга.

Это ювелирная работа, которая проводится под контролем УЗИ и электромиографа. Переносной УЗИ-аппарат высокого качества позволяет проводить процедуру на дому лежачим пациентам, чьи ноги прижаты так, что трудно поменять памперс. Ботокс помогает ослабить сжатый тонус ног.

Кабинет экстрапирамидных расстройств и ботулинотерапии за прошлый год принял более семисот человек. И что примечательно: делаются эти процедуры по ОМС, то есть бесплатно для пациентов, нужно только иметь направление врача и дождаться своей очереди.

### Больница для каждого

- Одним из существенных условий по совершенствованию качества помощи пациентам является тесное сотрудничество со страховыми организациями



Томска, - рассказывает **главный врач ОГАУЗ «Больница №2» Евгений Новицкий.** - Мы проводим регулярные совместные разборы жалоб, ошибок ведения больных и обучение врачей новым подходам и методам лечения с привлечением ведущих экспертов, широко используем возможности страховых компаний по диспансеризации населения.

К сожалению, в этом году из-за коронавирусной инфекции доля диспансерных осмотров была сокращена во всех лечебных учреждениях страны. Но на долю больницы №2 выпала огромная работа, организацию которой возглавили **заместитель главного врача по медицинской части Елена Николаевна Крапчатова** и заведующая неврологическим отделением Анна Евгеньевна



Агашева. Во время весенней волны COVID-19 это лечебное учреждение приняло на себя задачу посещения всех заболевших горожан на дому вне зависимости от района проживания.

- Это стало возможным благодаря слаженной коллективе нашей больницы, - подчеркивает Евгений Вячеславович.

В ОГАУЗ «Больница №2» набран полный штат участковых врачей-терапевтов, что пока не в каждом лечебном учреждении. Всего же работает более двухсот сотрудников. Работают, постоянно обучаясь и принимая участие в конференциях и семинарах, слаженно, на совесть и с душой. Неслучайно по количеству благодарностей от пациентов в акции «Спасибо доктору» среди аналогичных учреждений больница №2 всегда в первых рядах.



**ЖИЗНЬ ЭТОЙ УДИВИТЕЛЬНОЙ ЖЕНЩИНЫ, ИЗВЕСТНОЙ В МЕДИЦИНСКИХ И НЕ ТОЛЬКО КРУГАХ, БЫЛА ПОСВЯЩЕНА СОЗИДАНИЮ. В ЕЕ ТРУДОВОЙ КНИЖКЕ ВПИСАНЫ ОБЛЗДРАВ, ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №2, ДОМ РЕБЕНКА И ОБЛСОВПРОФ. ПОСЛЕДНИМ МЕСТОМ ЕЕ РАБОТЫ, С 1989-ГО ПО 2009 ГОД, СТАЛ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ, ОТМЕТИВШИЙ В НАЧАЛЕ ЭТОГО ГОДА СВОЕ ТРИДЦАТИЛЕТИЕ.** Здесь работает слаженный профессиональный коллектив, который помогает восстановить здоровье детям с ортопедической, речевой и неврологической патологией. Основу отношения к делу, друг к другу и к пациентам заложила известная **организатор Томского здравоохранения Раиса Павловна Мартынова.**

### Девушка с характером

- Родилась я в 1939 году в семье рабочих. Отец воевал с 1941-го по 1945 год. Мама была очень трудолюбивой. Мы, хоть и были городскими жителями, но держали большое хозяйство. Я помню, как гоняла корову на выпас к железнодорожному мосту, помогала маме на посадке картофеля, на покосе и с поросятами, - начала рассказ Раиса Павловна.

Мама видела Раю в качестве основной помощницы, поэтому не поддерживала идею дочери продолжить учиться после 9-го класса. Но разговоры о будущем с соседкой **Зоей Васильевной Елькиной**, которая была **директором Томского медицинского училища** с 1954-го по 1974 год, зародили убежденность, что без образования жизнь не будет яркой и интересной. Раиса поступила, выучилась и по окончании училища была принята на работу в санэпидстанцию.

- У нас был замечательный коллектив, меня приняли как дочку, ведь я была младше всех, - вспоминает Раиса Павловна.

Там же она встретила своего будущего мужа Владимира. Он был санитарным врачом, и его по направлению отправили в Коми ССР. Молодая семья, в которой уже родилась дочь Ирина, уехала в Печору.

Незнакомый северный город, а работать надо... Девочку свою

# С ЛЮБОВЬЮ К ЛЮДЯМ

Раиса Павловна определила в ясли, когда той было всего 4,5 месяца. А ей самой тогда было двадцать лет. Но именно тогда она получила первый опыт организаторской работы, став заведующей здравпунктом в порту.

- Мне было страшно, сама молодая, а коллектив большой! Но ничего, справилась, - улыбается наша героиня.

Все было неплохо, однако супруги очень скучали по Томску. Когда у мужа закончилась работа по направлению, они вернулись в родной город и в родную санэпидстанцию, где Раису Мартынову приняли с дорожной душой. Там же она поняла, что хочет получить высшее образование. А в мединституте нет заочного отделения...

- Я спросила своего руководителя **Танасейчук Галину Ефимовну**, даст ли она возможность совмещать работу и учебу, и Галина Ефимовна дала добро.

Утром на учебу, днем работа, вечером семья. По такому графику Раиса Мартынова жила все шесть лет учебы на педиатрическом факультете. В коллективе, который она называет исключительно золотым, ее поддерживали, отпускали с утра на экзамен или зачет. А когда Раиса приходила на работу, уже был накрыт стол, потому что коллеги не сомневались, что она сдаст, и встречали ее чаепитием.

- Нас, молодых работающих мам, в группе будущих врачей-педиатров было несколько, - не приписывает себе заслуг Раиса Павловна. Но она гордится качеством вкладыша в диплом, где в основном были только хорошие и отличные оценки.

- И что удивительно, за шесть лет, пока училась, ни разу дочурка моя не заболела. Да и потом хлопот не доставляла! - подчеркивает она.

### Вам только командовать полком!

- И тут Галина Ефимовна говорит, что планирует меня на заведование поставить, но надо сходить за направлением в обл-

здрав. Пришла я, отдала свои документы. Посмотрел на меня специалист, начальника позвал, поговорили меж собой. Говорят: «Приходи к пяти часам». Пришла, а мне говорят, чтобы выходила в пятницу в 53-й кабинет...

Так начался новый этап биографии Раисы Павловны Мартыновой. Она стала инспектором детского сектора облздравотдела. В ее функции входило курирование и контроль работы детских лечебных учреждений. В облздраве были совсем другие обязанности, но тоже золотой коллектив. Поэтому, став главным врачом сначала детской поликлиники №2, а потом Дома ребенка, Раиса Мартынова получала полную поддержку от **Раисы Федоровны Трегуб** и **Тамары Константиновны Астаниной**.

А поддержка была нужна. Потому что Раиса Павловна себя характеризует «авантюристкой». А разве не авантюрой стал захват здания в пять утра?

Тесное помещение, где ютилось детское отделение поликлиники, не выдерживало никакой критики. А до главного врача дошли сведения, что в здании на Профсоюзной, 1, планируется переехать контора лесоперевалочного комбината.

Раиса Павловна предложила коллегам дерзкий план. «Ну, девочки, если что, моя голова с плеч!» Коллектив, конечно, был золотой. Врачи и медицинские сестры поддержали своего руководителя и рано утром пришли в здание.

- Вахтер, ничего не подозревая, отдала нам ключи от всех тридцати кабинетов, - рассказывает Раиса Павловна.

Главный врач повесила объявление, написанное рукой ее подростковой дочки Ирочки, о том, что в этом здании начинается работа детская поликлиника. Пошли люди с болеющими малышами. Так что **директору ЛПК Владимиру Андреевичу Глазгычеву** ничего не оставалось делать, как посмотреть в глаза женщине, отхватившей у него целое здание.

- Вам только полком командовать! - сказал он.

Обком партии не стал вме-

шиваться в «спор хозяйствующих субъектов». А в облздраве Мартынову поддержали. Но только словом, потому что денег в бюджете не было запланировано. А в здании нет ни стульев, ни столов...

Раиса Павловна вспоминает, как горько она рыдала вечером дома. А утром собралась с силами и составила список руководителей предприятий Ленинского района.

- Я пошла к ним с протянутой рукой. И мне никто не отказал. Мои многочисленные счета были подписаны, и мы обставили все кабинеты мебелью, закупили холодильники и другие необходимые предметы.

А заносили и собирали шкафы и столы мужа медицинских сестер и врачей.

- Люди на Черемошниках живут и работают удивительные, - вновь и вновь повторяет Раиса Павловна.

### Конфетка для детей

Мама когда-то не хотела, чтобы Рая училась, но воспитала в дочери аккуратность и умение вести хозяйство. Эти качества проявились в полной мере и в Доме ребенка, главным врачом которого была назначена Раиса Мартынова. Она отнеслась к учреждению, где живут дети, оставшиеся без попечения родителей, как к родному дому. Времена были дефицитные, и она старалась достать что-то красивое, помнит, как на свои деньги купила в Москве фотообои. Но при слиянии двух учреждений, расположенных в разных корпусах, коллектив тяжело пережил это объединение. В областной газете появилась статья «Мещанский вкус», где главному врачу вменялись... красивые люстры. Раиса Павловна была вынуждена уйти. Это был неприятный период, наверное, неминуемый в биографии каждого яркого человека. Название статьи Раиса Павловна помнит до сих пор...

Какое-то время она работала в облсовпрофе. Но в один прекрасный день облздрав при-

гласил Раису Мартынову съездить в район вокзала Томск-1. На первом этаже здания по ул. Елизаровых, 53, шел капитальный ремонт помещения будущего Детского центра восстановительного лечения. Она посмотрела и не задумываясь дала положительный ответ на предложение стать главным врачом. Раиса Мартынова вкладывала силы, использовала все свои связи и создала с нуля центр для восстановления детского здоровья, который любят жители Томской области.

- Я сделала конфетку! - гордится Раиса Павловна.

Эту «конфетку» как-то посетила известная **депутат Екатерина Лахова**. Она ходила по новому учреждению и знакомясь с неврологами, ортопедами, психиатром, офтальмологом, восторгаясь отделением физиотерапии, залом лечебной физкультуры, кабинетами лечебного массажа и психолого-педагогической помощи. После ее посещения Раисе Мартыновой было присвоено звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

Семья у Раисы Павловны большая и дружная. Сын **Дмитрий Мартынов** продолжил путь мамы, работает врачом-рентгенологом в поликлинике, дочь **Ирина** является автором учебника «Математика для студентов медицинских колледжей», внучки **Мария** и **Дарья Дружинины** работают медицинскими сестрами в онкологическом диспансере, внук **Артем Дружинин** учится в ТУСУРЕ и работает программистом в городской больнице №3.

Сейчас Раиса Павловна уже не скучает по работе.

- Мне все-таки уже 80 лет, но я поддерживаю отношения и много читаю, так что в курсе всех новостей, - говорит она.

**Главным врачом Центра восстановительного лечения Павлом Балановским**, который принял от нее эстафету, всегда подчеркивается, что коллектив учреждения стабилен и дружен, с хорошими традициями, заложенными первым главным врачом Раисой Павловной Мартыновой.

## ПРОФЕССИЯ

**ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНКУРС «СПАСИБО ДОКТОРУ», ИТОГИ КОТОРОГО БЫЛИ ПОДВЕДЕНЫ МЕСЯЦ НАЗАД, ПОДАРИЛ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗНАКОМСТВА С МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ, В АДРЕС КОТОРЫХ ПРИШЛО САМОЕ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО БЛАГОДАРНОСТЕЙ.** Одной из победительниц стала фармацевт отдела льготного лекарственного обеспечения «Сибирской аптеки» в селе Кожевникове Людмила Ремизова. В негласном соревновании с коллегами – фармацевтами и провизорами Томской области – Людмила Васильевна Ремизова удостоена почетного звания «Народный аптекарь».

Когда школьница Людмила проходила мимо аптечных окон, то непременно любовалась сотрудниками в белоснежных накрахмаленных халатах. Аптека манила чистотой и порядком. Выбор профессии был определен. Она решила пойти в медицинскую сферу и стать фармацевтом.

– Моя старшая сестра Галя, получив образование в медицинском училище, осталась в Томске, и сейчас Галина Васильевна Дорошенко работает старшей медсестрой в городской больнице №3, – говорит Людмила Васильевна. – А я по окончании фармуцилища вернулась в родное Кожевниково и всю жизнь здесь живу и работаю.

Аптечное дело Людмила Ремизова полюбила теперь не по взгляду через витрину. Она досконально изучала премудрости фармации с первого дня работы. Но особенно тщательно ей пришлось погрузиться в законы, приказы и протоколы с февраля 2008 года, когда при преобразовании муниципальной аптеки в частное предприятие директор ООО «Здоровье» Оксана Зернова предложила Людмиле Васильевне возглавить льготный отдел. Несмотря на уже солидное знание аптечного дела, льготная сфера оказалась совсем не простой. Работу нужно было налаживать с нуля, ведь ранее обслуживанием пациентов с льготными рецептами занимались все сотрудники аптеки. Теперь же ответственность легла на одни плечи.

– Было тяжело, – не скрывает Людмила Ремизова. – Но я полюбила свою работу и теперь свой льготный отдел даже называю райским уголком.

По правде говоря, раем льготную сферу назвать сложно. Ведь слово «льгота» только звучит заманчиво, особенно для тех, кто пережил дефицитные советские времена. К сожалению, в фармации у него иное значение. Право на льготное обеспечение препаратами получают люди с инвалидностью. В Кожевниковском районе этим правом обладает около пятисот человек, и все они знакомы победителю конкурса «Спасибо доктору». Тяжело болеющий человек далеко не всегда приходит в аптеку в добром расположении духа. Людмила Васильевна к каждому находит подход, встречает улыбкой и добрым словом. Конечно, на этом месте нужно обладать терпением и быть немножко психологом. А еще необходимо не только понимать и чувствовать людей, но также быть компетентным специалистом, знать боль-

# НАРОДНЫЙ АПТЕКАРЬ ЛЮДМИЛА РЕМИЗОВА



«Мы с моим мужем Владимиром Ильичом выражаем огромную благодарность и низко преклоняемся перед человеком с добрым сердцем Людмилей Васильевной Ремизовой, заведующей льготным отделом аптеки. Я являюсь диабетиком с 24-летним стажем. Муж инвалид 3-й группы. С приходом Людмилы Васильевны на работу в льготный отдел аптеки, а это было более 10 лет назад, мы не знаем проблем с лекарственным обеспечением. Если нет лекарства, то находит, позвонит, пригласит. Внимательная, заботливая, всегда с улыбкой. Благодарим ее за такой тяжелый труд! Здоровья Людмиле Васильевне и ее родным и близким. Огромное человеческое спасибо и низкий поклон!»  
Дубова Людмила Олеговна

шое количество приказов и наименования препаратов.

– Бывает, что пациент не может принять тот факт, что лекарственный препарат может называться не так, как выписал врач, – приводит распространенный пример Людмила Васильевна. – Международное непатентованное название рекомендовано Всемирной организацией здравоохранения и принято для использования во всем мире. Существует также торговое название, которое является коммерческой собственностью производителя. У них разные названия и цена, но действующее вещество в них одно и то же.

Если пациент не соглашается с получением препарата под иным наименованием, фармацевт закрывает свой «райский

уголок», и они вместе отправляются в кабинет доктора, который выписал льготный рецепт. Благо, аптека расположена на территории районной больницы. Вместе с доктором они убеждают человека. Редко, но иногда при приеме препаратов у пациентов возникают побочные действия. В таких случаях существует свой алгоритм фиксации врачом состояния пациента, и вопрос о препарате решается адресно. Людмила Васильевна говорит, что ей очень помогает постоянная связь с аптечным складом и начальником комитета лекарственного обеспечения департамента здравоохранения Томской области Еленой Потягайловой, которая всегда решает все проблемные вопросы. Но департамент в Томске, а претензии – от родных односельчан. Так что Людмила Ремизова, можно сказать, на передовой.

– Сейчас из-за пандемии идет отложенный спрос, я много разговариваю, объясняя, что заявка внесена в реестр и свое лекарство пациент получит в любом случае, – говорит «народный аптекарь». Словом, льготное обеспечение препаратами – это не просто взял рецепт и выдал препарат. Каждая минута ее рабочего времени занята общением с пациентами, приемом новых поступлений или изучением постановлений, например, о маркировке лекарств – еще одно новшество, ставшее тормозить работу льготного отдела.

В этом году пришла обратная связь в виде приглашения на церемонию награждения по итогам конкурса «Спасибо доктору». Людмила Васильевна занята каждую минуту и всем своим близким, знакомым и родным сказала, чтобы в рабочее время ей не звонили. Но на незнакомые номера телефонов она отвечает.

– В своих рабочих проблемах я даже не сразу поняла, а оценила в момент награждения, какое же значимое событие – быть признанным своими пациентами! – делится чувствами Людмила Васильевна.

Она не может себе позволить игнорировать звонки, потому что второй срок подряд Людмила Ремизова выбирается в районный общественный совет, в прошлом созыве была заместителем председателя, теперь же встала у руля. Выбирают, потому что знают, что фармацевт решает не только проблемы льгот-

ников, но и коммунальные. Вот уже лет двадцать Людмила Васильевна является председателем многоквартирного дома.

– В недавний выходной день мы с мужем собирались на дачу, вдруг раздается звонок от соседей из второго подъезда: прорвало батарею, вода хлещет по всей квартире и даже уже пролилась на первый этаж!

Пока Людмила Васильевна связывалась с домоуправлением, ее муж Игорь Иванович перекрыл воду. Он понимает и ценит активность своей супруги и помогает во всех начинаниях. Ее особая любовь – это выращивание цветов, фотографии которых ждут друзья в соцсетях. А Игорь Ремизов увлекается розами, и в прошлом году на их ухоженной даче было высажено не менее двадцати кустов роз. В их дружной семье выросли трое детей, сейчас радуют внуки.

– Муж вызвался привезти меня на церемонию награждения, – улыбается Людмила Васильевна.

И это правильно, потому что обладательница звания «Народный аптекарь» поехала домой с несколькими пакетами подарков, дипломом и статуэткой победителя. Быть лидером среди равных – дорогого стоит! И это признание случилось благодаря жителям Кожевниковского района, приславшим на конкурс «Спасибо доктору» огромное количество теплых слов.

«Самые искренние слова благодарности за льготным отделом аптеки с.Кожевникова Ремизовой Людмиле Васильевне за чуткое отношение к нам. Сердечный, добрый человек. Всегда с улыбкой, спокойная, готова прийти на помощь любому. Всегда на все вопросы отвечает, развязывает. Спасибо!»

Мартемьянова  
Мария Георгиевна

## Искренне благодарим наших партнеров за помощь в организации награждения победителей акции «Спасибо доктору», особенно ценную в сложный для бизнеса период:

- ГК «Медицинское объединение «Здоровье», генерального директора Фельзингер Екатерину Викторовну.
- Страховую компанию «СОГАЗ-Мед», директора Томского филиала «СОГАЗ-Мед» Анну Николаевну Пахтусову.
- Компанию «Кахети», руководителя Аветова Гулада Джубоевича.
- Санаторий «Синий Утес», директора Комаровича Сергея Станиславовича.
- Салон-магазин аксессуаров для смартфонов «ALLO», директора Паршакова Максима Александровича.
- Школу-студию профессионального макияжа и имиджа «LOOK PRO», директора Антипову Ольгу Михайловну.
- Производственно-рекламную компанию «Милон», директора Третьяка Александра Витальевича.
- Компанию «БИОЛИТ», директора Сергуна Валерия Петровича.
- Типографию «Luna-Print», директора Портнова Константина Владимировича.
- Студию веб-проектов «ДотСайт» (DOTSITE), руководителя Антона Костина.
- АО «Сибирский химический комбинат», генерального директора Точилина Сергея Борисовича.
- Багетную мастерскую на Карташова «ЛЕОНАРДО», директора Чернявского Михаила Викторовича.
- Мастерскую флориста «Цветочница Агнесса», руководителя Скрипкину Агнессу Камилловну.
- Кафе-кондитерскую «Клаус», директора Терещенко Ирину Александровну.

**ЖЕЛАЕМ ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ!**

## «НАШИ ДЕТИ» - совместный проект Центра медицинской и фармацевтической информации и областного Дома ребенка



### КАК НЕ ХВАТАЕТ МАТЕРИНСКОЙ ЛЮБВИ...

Еще одна детская семья нуждается в помощи приемных родителей. Этим детям нужно снова соединить в единое целое. Женя и Дима живут в одном детском учреждении, а Василиса пока в другом. Но братья помнят маленькую сестренку и были рады увидеть ее фотографии, сделанные для этого рассказа. Все дети очень симпатичные, улыбчивые и доброжелательные. Василиса располагает к себе очевидной девичьей милостью и очаровательным возрастом.

Она очень открытая, любит внимание к себе, но ревнивая девочка, чувствует, что ребенку явно не хватает материнской любви, - рассказывает сотрудник детского центра.

Но это, наверное, единственное, что было сказано о малышке в качестве пожелания обратить внимание на вполне исправляемую проблему. Все остальные характеристики Василисы исключительные. Девочка любит музыкальные занятия и песочную терапию, у нее отличная моторика и хорошая память.

В отличие от других детей ее возраста она никогда не путает времена года или названия животных.

Василиса все начатые дела доводит до конца. В детском центре, который хоть и расположен в городе, есть небольшой огорожок, чтобы дети познавали, как растет морковь, которую они едят во время обеда.

Василиса в отличие от других детей, которым быстро надоело выщипывать травку, единственная из них не отходила от грядки, - рассказывает психолог центра. - Она любит помогать.

Таким же трудолюбивым помощником характеризуют и старшего Женю. С учебой у него, правда, так себе, но он не остается равнодушным к тому, что у него,

например, плохо с географией. Этому мальчику просто надо помочь.

- Женя всегда спрашивает, можно ли обратиться, - рассказывают педагоги. - Мы даже иногда говорим ему: давай как-то попроще.

Психолог центра предполагает, что он просто мешал взрослым, поэтому вымуштрован насчет шанса обратить на себя внимание. К шестилетнему Диме в учреждении относятся как к ребенку. Рассказывают, что он очень тянется к ласке, но в кругу сверстников может за себя постоять.

С Евгением мы познакомились прошлой зимой во время мероприятия, организованного в томской арт-студии. Они с Димой только-только приехали в детский центр, и психолог вспоминает, как растеряны были парни, для них все было в новинку. Правда, общительные по характеру, они быстро влились в детский коллектив, но все время надеялись, что очень скоро вернутся домой, и ежедневно названивали родителям. Так прошел уже год. За это время уехали в приемные семьи многие из детдомовских друзей.

- Во время наших занятий дети проговаривают, что уже готовы пойти в приемную семью, - говорит психолог центра.

Общение с матерью и отцом становится реже. Правда, на день рождения Жени от них пришел перевод. Мальчик вместе с воспитателем пошел в магазин, выбрал подарок не только себе, но и для Димы. Вот такой Евгений добрый и заботливый старший брат.

А к маленькой Василисе родители ни разу не пришли за весь этот год, несмотря на то, что им было дано время, чтобы вернуть детей после изъятия их полицией. Сейчас в анкетах этих детей обозначена строка «ограничение родительских прав», но дело уже передано в суд.

### АНДРЮША И КАТЮША

Андрей и Катя из очень неблагополучной семьи. Их спасла только государственная опека. Будучи еще совсем малышом, по записанным полицией словам соседей, Андрей бродяжничал, за ним совершенно не было присмотра. В доме все время находились подозрительные компании. И среди них обитала маленькая Катюша. Психолог рассказывает, что если девочку собирают, например, на осмотр в больницу, то Катя всегда с опаской спрашивает: «А мы не пойдём к маме?».

Мать не пришла даже на суд, лишивший ее родительских прав, и она также ни разу не поинтересовалась, как живут ее дети в детском учреждении.

К сожалению, ее образ жизни также сказался на здоровье Андрея. Он хороший, доброжелательный и спокойный мальчик. Но учится в коррекционной школе и даже по ее программе не может решить самые элементарные примеры. «Сколько будет, если к трем яблокам прибавить два?» - это не по силам восьмилетнему Андрею. Его лексикон не соответствует возрасту, произношение звуков тоже оставляет желать лучшего, но эта беда, по словам логопеда, поправима. Однако природа одарила парня хорошим характером. С ним легко договориться по любому вопросу. Он всегда готов помочь тем, на что способен. Андрею нужны приемные родители, которые не будут ждать от него чудес, а просто будут приучать к труду и дадут мальчику ту любовь, которой так явно не хватало Андрею все эти годы.

У Кати со здоровьем все в порядке. Она воплощение девичьей стати,

хозяйственности, ума и сильного характера.

- Катя у нас девочка основательная, ей сначала нужно понять, почему она должна выполнять просьбу, и если Катя чего-то не захочет, то не станет этого делать, пока ее не уговоришь, - рассказывает психолог детского учреждения.

Малышка тяжело прошла период адаптации.

Оказавшись в детском учреждении, Катя особенно на контакт не шла. Она сидела среди игрушек и радовалась их разнообразию. Воспитатели поняли, что у нее просто никогда не было игрушек, а на простые сама же и отвечает. Ребенок хорошо развивается, успешно складывает пирамидки и пазлы.

А еще Катюша любит наряды. Она всегда отмечает, какая красивая у нее курточка или платье. Девочка очень тактильная, ей нравится, когда ее держат на ручках.

В трехлетней Кате уже сегодня проявляется будущая хозяйка. После фотосессии девочка аккуратно собрала мячи и тщательно их утрамбовала, стараясь не оставлять пустот в корзине.

Как говорят сотрудники, этим детям хорошо бы попасть в семью, где не будет много детей. Ребятам нужно больше индивидуального внимания, слишком уже нерадостно сложилось начало их жизни. Тем более биологическая мать в июле родила еще одного мальчика. Что-то подсказывает, что он также скоро будет нуждаться в приемной семье.



Подробности можно узнать в опеке Ленинского района г. Томска: 8 (3822) 51-71-31, 51-71-32.  
Региональный оператор Томской области 8 (3822) 713-996.

## ГОРЯЧАЯ ТЕМА

ЗАЩИЩАЕМСЯ  
ОТ ГРИППА  
И ПРОСТУДЫ

«Биолит» предлагает комплекс природных средств профилактики осложнений ОРВИ и ОРЗ



## Сила тайги против гриппа и простуды

Целебная сила фитостероинов пихты сибирской, которые стимулируют синтез цитокинов - белковых молекул, управляющих работой всей иммунной системы человека, подтверждена сотнями исследований. Антивирусное, противомикробное и адаптогенное действие экстракта пихты сибирской объясняется высокой концентрацией фитонцидов, полифенолов, макро- и микроэлементов.

## Профилактика

- Использование экстракта пихты в виде спрея подавляет развитие патогенных микроорганизмов на слизистой носовой полости, препятствуя их проникновению в организм.

- Распыление экстракта в помещении уничтожает взвесь вирусов в воздухе.
- Использование экстракта пихты сибирской в качестве напитка и спрея - эффективная профилактика вирусных заболеваний даже в условиях эпидемии.

## Если вы заболели

Рекомендуется курсовой прием экстракта пихты сибирской в течение 2-4 недель.

## При осложнениях

Для профилактики и усиления эффекта медикаментозной терапии при заболеваниях верхних дыхательных путей (ангина, трахеит, бронхит, пневмония):

Сироп эхинацеи оказывает стимулирующее действие на иммунную систему, повышает активность неспецифических факторов защиты организма и клеточного иммунитета против бактерий и вирусов.

Арктавит - концентрированный сок корня лопуха снижает температуру, уменьшает побочное действие лекарств и восстанавливает нормальную микрофлору кишечника.

Тремулацин - экстракт коры осины избавит вас как от застарелого мучающего кашля, температуры, так и от последствий гриппа, поддержит иммунную систему после тяжелых заболеваний.

<http://biolit.shop>

тел.: 8-800-100-2202



РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПОЛЕЗНЫЕ  
СОВЕТЫДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
НАПОМИНАЕТ О МЕРАХ  
ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА,  
ОРВИ И КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ

- Чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их спирто-содержащим антисептиком для рук.
  - Не трогайте лицо грязными руками.
  - Регулярно обрабатывайте поверхности и гаджеты антисептиком.
  - Избегайте больших скоплений людей.
  - В общественных местах соблюдайте социальную дистанцию и используйте маски и перчатки или антисептики. Помните: если маски используют все люди, находящиеся рядом, риск заражения коронавирусом составляет менее одного процента!
- Телефоны горячей линии департамента здравоохранения по коронавирусной инфекции  
**516-616, 8-800-350-88-50 (круглосуточно).**  
Берегите себя и своих близких!

ПЕРВАЯ ВАКЦИНА  
ДЛЯ ГРУППЫ РИСКА

В октябре в Томскую область поступила вакцина «Гам-КО-ВИД-Вак».

Новая вакцина имеет особые условия хранения - не ниже минус 18 градусов, тогда как обычно температура хранения вакцин составляет 4-6 градусов, - пояснила начальница отдела медицинской профилактики департамента здравоохранения Томской области Римма Волошина. Сейчас отработывается сам механизм доставки вакцины, чтобы персонал медицинских учреждений мог ознакомиться с этим процессом и был готов оперативно принять партию вакцины в надлежащих условиях хранения.

Первыми, кто был привит, стали медики, работающие с пациентами с коронавирусной инфекцией. Сотрудники скорой медицинской помощи, респираторных госпиталей медико-санитарной части №2, горбольницы №3 и Томской районной больницы ежедневно контактируют с COVID-19 и входят в группу риска. Всего добровольцами стали 42 человека - по количеству доз пилотной партии вакцины.

Среди первых медиков, кто пришел к кабинету, где делались прививки новой вакциной, был заведующий инфекционным отделением №2 городской больницы №3 Виктор Якимов. Среди врачей-инфекционистов в целом заболеваемость намного ниже, чем у других врачей. У них выработана профессиональная настороженность. Эти специалисты



знают и умеют пользоваться всеми средствами защиты.

Вакцинация - это доказанное средство, которое стоит на первом месте по профилактике любых инфекционных заболеваний, - утверждает Виктор Лаврентьевич. Прививку новой вакциной мы рассматриваем как еще одно средство защиты.

Прививаться также пришла его коллега заведующая инфекционным отделением №1 Ольга Виногодова. Так что оба заведующих в первых рядах.

Вакцину «Гам-КО-ВИД-Вак» предполагается ставить в два этапа. Промежуток между ними составляет три недели. Все это время все привившиеся находятся под наблюдением, а результаты будут заноситься в единую информационную систему. Противопоказаниями для введения второго компо-

нента является побочная тяжелая аллергическая реакция на первое введение вакцины.

Никто из первопроходцев не боится последствий.

Меня спросили на работе, буду я вакцинироваться или нет, - рассказывает фельдшер станции скорой помощи Юлия Корецкая. - Я, естественно, согласилась, потому что работаю с пациентами, нахожусь в группе риска, сама не хочу болеть и не хочу быть источником заражения.

Добровольцами стали сотрудники, не болевшие ковидом, с отсутствием в крови иммуноглобулина и отрицательным ПЦР-тестом. Также у них должен пройти месяц после прививки от гриппа. Перед процедурой все медики прошли термометрию и были осмотрены врачом-терапевтом.

Следующим этапом станут прививки для более широкого круга людей: медицинских работников и преподавателей. Партия доз, которую ожидают в конце октября, будет примерно для тысячи человек. Массовая вакцинация планируется в начале следующего года.

«ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ» В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ: [GAZETA.TABLETKA.ONLINE](http://GAZETA.TABLETKA.ONLINE)